

# Directorio

## UAEM

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán  
Rector

Mtra. Fabiola Álvarez Velazco  
Secretaria General

Dr. José Mario Ordoñez Palacios  
Secretario Académico

Dr. Álvaro Zamudio Lara Secretario  
de Planeación y Educación

## Facultad de Nutrición

M.C.S. Jesica López Bucio Fabían  
Directora Interina

L.C.E. Elizabeth Martínez Corona  
Secretaria de Docencia

Mtro. Damián Arizmendi Echegaray  
Secretario de investigación

Dra. Ollin Celeste Martínez Ramírez  
Coordinadora de Posgrado



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE  
MORELOS  
FACULTAD DE NUTRICIÓN

## MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN



**GRADO A OTORGAR:** Maestro  
**ORIENTACIÓN:** Investigación  
**DURACIÓN:** 2 años

# MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN (MCN)

## Fundamentación

La MCN que presenta la Facultad de Nutrición, atiende las políticas educativas nacionales, estatales, institucionales y en materia de salud, pues se busca la formación de recursos humanos que incidan directamente en los problemas relacionados con la nutrición, ya que esta es señalada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como uno de los pilares de la salud y el desarrollo, pues permite a las personas de todas las edades reforzar el sistema inmunitario, prevenir enfermedades y gozar de una salud más robusta. Sin embargo, ante una mala alimentación y diversos factores, se incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad, como lo son las ECNT.

# Objetivos curriculares

## Objetivo General

Formar Maestros en Ciencias de la Nutrición con conocimientos teórico, disciplinares y metodológicos aplicados en el desarrollo de un proyecto de investigación, que contribuya a la prevención y/o manejo integral de las ECNT desde un enfoque nutricional, con un sentido ético y social.

# Objetivos Específicos

- Preparar al alumno con conocimientos sobre la epidemiología, las bases fisiológicas, metabólicas y moleculares de la nutrición, así como del estado nutricional que le permita entender teorías y modelos para la prevención y/o manejo integral de las ECNT relacionadas con la nutrición.
- El alumno aplica los conocimientos metodológicos, estadísticos y bioéticos para el desarrollo de un proyecto de investigación sobre las ECNT relacionadas con la nutrición.
- El alumno desarrolla habilidades para entender, transmitir y aplicar conocimientos y metodologías actuales en el área de las ECNT relacionadas con la nutrición, con sentido de responsabilidad social.
- El alumno integra y aplica los conocimientos a través de un proyecto de investigación que contribuye a la prevención y/o manejo integral de las ECNT relacionadas con la nutrición

# Perfil del estudiante



## Perfil de Ingreso

### Conocimientos

- Contar con formación académica del nivel inmediato anterior en las áreas de ciencias químico-biológicas o ciencias de la salud.

### Habilidades

- Comprensión de lectura de textos en idioma inglés.
- Manejo de herramientas de búsqueda bibliográfica.
- Capacidad para elaborar una pre-propuesta de un protocolo de investigación enfocado en la prevención y/o manejo integral de las ECNT relacionadas con la nutrición.

### Valores

- Demostrar valores como disciplina, responsabilidad y ética profesional.

### Actitudes

- Capacidad para transmitir ideas y conceptos de manera clara, concisa y estructurada.
- Compromiso para integrarse a un equipo de trabajo.

# ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS



# Ejes formativos

El programa educativo de la MCN integra como parte de su estructura y organización, cuatro ejes formativos:

- Eje teórico: brinda al alumno las bases del conocimiento en áreas básicas de la nutrición, como la fisiología, el estudio de los nutrientes, la evaluación del estado nutricional, las rutas metabólicas, moleculares y su relación con las ECNT.
- Eje disciplinar: incluye varios tópicos selectos, de los cuales el estudiante elegirá dos de acuerdo con sus intereses académicos, los cuales le permitirán reforzar el conocimiento por un área específica de la nutrición relacionada con alguna ECNT.

# Ejes formativos

- Eje metodológico: el alumno conoce las bases epistemológicas, éticas, legales y las herramientas estadísticas para el desarrollo de proyectos de investigación.
- Eje de investigación: el alumno elabora un proyecto de investigación con ayuda de su director de tesis y su comité tutorial, con el cual desarrollará habilidades para la generación de teorías, realización de técnicas experimentales, procesamiento de datos, búsqueda y redacción de textos científicos.



## Ejes formativos y cursos/ seminarios de la MCN.

Eje	Cursos/Seminarios
Teórico	Fisiología y fisiopatología Nutricional
	Evaluación del estado nutricional
	Bases metabólicas y moleculares de la nutrición
	Epidemiología nutricional
	Nutrición y ECNT
Metodológico	Metodología de la Investigación
	Bioética
	Bioestadística

Eje	Cursos/Seminarios
Disciplinar	Tópico Selecto
	Tópico Selecto
Investigación	Seminario y Proyecto de investigación: Desarrollo de protocolo de investigación
	Seminario y Proyecto de investigación: Desarrollo metodológico
	Seminario y Proyecto de investigación: Análisis de resultados y discusión
	Seminario y Proyecto de investigación: Presentación final del proyecto de investigación

# Línea de Generación y/o Aplicación del Conocimiento e investigadores

Facultad	PITC	Doctorado	Contacto
Nutrición	Celeste Martínez Ramírez	Ciencias Biomédicas	celeste.martinez@uaem.mx
	Alejandra Terrazas Meraz	Ciencias: Salud Pública	maria.alejandra@uaem.mx
	Araceli Ortiz Rodríguez	Ciencias: Nutrición Poblacional	araceli.ortiz@gmail.com
	Azucena Salazar Piña	Ciencias: Salud Pública	azucena.salazar@uaem.mx
	Margarita Ramos García	Ciencias: Desarrollo de Productos Bióticos	margarita.ramosg@uaem.edu.mx
	Vanessa López Guerrero	Ciencias: Biotecnología	vannylpzgro@gmail.com
	Heriberto Manuel Rivera	Ciencias: Biomédicas	m2mrivera@uaem.mx
América Ivette Barrera Molina	Ciencias: Biotecnología	ivette.bm@gmail.com	
Medicina	Juan José Acevedo Fernández	Fisiología	juan.acevedo@uaem.mx

La MCN tiene una línea de generación y/o aplicación del conocimiento (LGAC): Enfermedades Crónicas no Transmisibles relacionadas con la nutrición, la cual está conformada por doctores investigadores expertos en diversas áreas de salud de las ECNT.



## Cursos

- El programa educativo está integrado por 14 cursos y 4 seminarios de investigación,
- Sólo uno del eje teórico y los pertenecientes al eje de investigación son de tipo teórico-práctico, el resto son de tipo teórico. Es un requisito que el estudiante cubra en su totalidad los créditos de plan de estudios.

## Sistema de Tutorías

- El Sistema de Tutoría que ofrece la MCN brindará al estudiante todas las herramientas que le permitan concluir de manera satisfactoria el programa.

## Flexibilidad Curricular

- El estudiante de la MCN deberá cursar el 100% de sus créditos en 2 años. Con el fin de asegurar que el estudiante termine en tiempo y forma, el programa ofrece la flexibilidad de que ninguno de los cursos de los ejes teórico, metodológico, disciplinar y de investigación presentan seriación, por lo que el estudiante podrá distribuir la carga académica como lo considere conveniente, siempre con la aprobación del director de tesis y el comité tutorial.



# Mapa Curricular Programa de Maestría, Plan 2019

EJE FORMATIVO	NOMBRE DEL CURSO O SEMINARIO	CARGA HORARIA		VALOR EN CRÉDITOS
		H/T	H/P	
Teórico	Fisiología y fisiopatología nutricional	4	0	8
	Evaluación del estado nutricional	2	2	6
	Bases metabólicas y moleculares de la nutrición	4	0	8
	Epidemiología Nutricional	4	0	8
	Nutrición y ECNT	3	0	6
Metodológico	Metodología de la investigación	4	0	8
	Ética y legislación en estudios experimentales	2	0	4
	Bioestadística	3	0	6
Disciplinar	Tópico Selecto	2	0	4
	Tópico Selecto	2	0	4
Investigación	Seminario de Investigación	0	0	Sin créditos
	Avances de proyecto de investigación (25 %)	2	2	6
	Seminario de Investigación	0	0	Sin créditos
	Avances de proyecto de investigación (50 %)	2	2	6
	Seminario de Investigación	0	0	Sin créditos
	Avances de proyecto de investigación (75 %)	2	2	6
	Seminario de Investigación	0	0	Sin créditos
	Avances de proyecto de investigación (100 %)	2	2	6
TOTAL		38	10	86

Total de créditos: 86

Duración del programa: 2 años (4 semestres)

# Ejemplo de Trayectoria

EJES	1er. semestre	2o. semestre	3er. semestre	4o. semestre
Teórico	Fisiología y fisiopatología nutricional	Nutrición y ECNT	–	–
	Bases metabólicas y moleculares de la nutrición	Evaluación del estado nutricional	–	–
	Epidemiología Nutricional	–	–	–
Metodológico	Metodología de la Investigación	Bioética	Bioestadística	–
Disciplinar	-	Tópico Selecto: Nutrición y síndrome metabólico	Tópico Selecto: Cáncer y nutrición	-
Investigación	Proyecto de investigación: Desarrollo del protocolo de investigación	Proyecto de investigación: Desarrollo metodológico	de Proyecto de investigación: Análisis de resultados y discusión	Proyecto de investigación: Presentación final del proyecto de investigación
	Seminario de Investigación; Desarrollo del protocolo de investigación	Seminario de Investigación: Desarrollo metodológico	Seminario de Investigación: Análisis de resultados y discusión	Seminario de Investigación: Presentación final del proyecto de investigación
	Actividades complementarias: Participación en seminarios Presentación de avances de resultados en congresos locales o nacionales			

# Campo laboral

Los maestros en Ciencias de la Nutrición son hoy una necesidad imperante en México y existe una buena oportunidad laboral para aquellos jóvenes comprometidos con la salud de la población.

La formación obtenida en la MCN los capacitará para insertarse en diversos ámbitos del mercado de trabajo y de manera privilegiada en:

- a) Espacios académicos de docencia e investigación.
- b) Espacios institucionales de atención a la salud, tanto públicos como privados.
- c) Innovación y desarrollo de dietas funcionales
- d) Instituciones responsables del diseño de políticas sociales e instrumentación de programas.

- e) Participar en la industria en el área de investigación y desarrollo de nuevos productos alimenticios.

Por otro lado, el egresado en la MCN puede continuar en la línea de investigación con el estudio de un doctorado para investigar y profundizar en problemas particulares de la sociedad que impacten en el mejoramiento de la salud, prevención y tratamiento de ECNT.



## Requisitos de ingreso

- Copia notariada del Título del nivel inmediato anterior en las áreas de ciencias químico-biológicas o ciencias de la salud (en el caso de títulos profesionales expedidos por una institución de educación superior no incorporada al Sistema Educativo Nacional, los documentos deberán estar debidamente validados por la SEP para ser reconocidos por la Universidad).
- Certificado del nivel inmediato anterior, con promedio mínimo de 8.0 o el equivalente de acuerdo con la escala de calificaciones nacional o internacional con documento comprobatorio en escala decimal.
- Presentar documento que acredite como mínimo la comprensión de textos de un idioma adicional al español (original o copia). El documento será expedido por instituciones públicas o particulares que cuenten con alguna certificación de la enseñanza de lenguas extranjeras.

## Requisitos de ingreso

- Copia del acta de nacimiento.
- Copia de la CURP
- Curriculum Vitae, con copia de documentación probatoria.
- Carta de recomendación académica, emitida por algún docente, PTC o PITC.
- Carta de exposición de motivos donde se manifieste el interés del aspirante para ingresar a la MCN
- Aprobar curso propedéutico en línea, de duración de dos semanas.
- Presentar y aprobar examen de conocimientos.

# Requisitos de ingreso Extranjeros

1. Cuando su lengua materna no sea el español, deberá demostrar el dominio de este segundo idioma.
2. El Título, certificado de calificaciones y acta de nacimiento deberán estar traducidos al español y legalizados.
3. Deberá presentar sus documentos debidamente legalizados.
4. Comprobante de autorización de la SRE del estatus migratorio (FM-3).
5. Se deberán entregar los documentos y disposiciones que establezca el programa educativo y la normatividad vigente.

Una vez presentado y aprobado el examen de conocimientos emitido por la Facultad de Nutrición de la UAEM el alumno presentará:

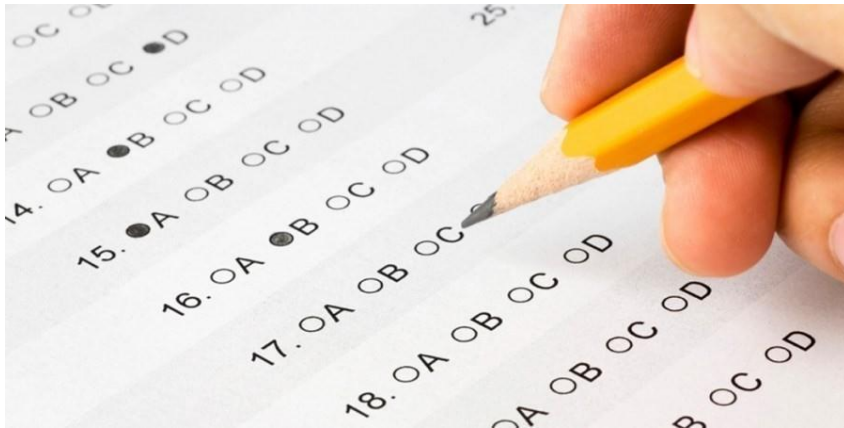
- Pre propuesta de tesis de manera oral y escrita ante del Comité de Admisión, el cual emitirá la evaluación del aspirante que será revisada por el Consejo Interno de Posgrado.



# Examen de conocimientos emitido por la Facultad de Nutrición

El examen de conocimientos comprende 4 apartados:

- I. Fisiología y Nutrición básica
- II. Química orgánica, bioquímica y biología molecular
- III. Probabilidad, estadística y ética
- IV. Comprensión de lectura e investigación



INFORMES E INSCRIPCIONES

Dr. Marcos Amed Salazar Blas

masb@uaem.mx

Dra. Ollin Celeste Martínez Ramírez

celeste.martinez@uaem.mx

Teléfono Facultad de nutrición:

100 05 05

